

# Lorentz IVORRA

Coach de la voix &  
communication



Apprenez  
à vous exprimer  
devant un public

Gagnez en assurance  
lors de vos échanges  
avec vos clients



Portez votre voix  
dans vos dialogues  
avec vos équipes

# Pourquoi ?

La communication orale et non-verbale représentent les pans les plus importants de la communication humaine. Elles sont présentes partout et leur maîtrise peut tout changer dans le résultat de vos échanges, qu'ils soient professionnels ou personnels. Si les études ne s'entendent pas sur l'importance à accorder à la communication vocale (intonation, placement, etc.) et corporelle, elles s'entendent à dire qu'elles font partie intégrante de nos échanges. Or la plupart du temps, ces gestes vocaux et corporels ne sont pas maîtrisés et vous n'avez plus le contrôle total de ce que vous souhaitez transmettre à votre interlocuteur.

Le but de ces ateliers est de prendre conscience de ces biais, de pouvoir mieux les analyser et pouvoir se les réapproprier pour favoriser des échanges fluides et développer ce que beaucoup appelleraient son "charisme" lorsque l'on doit s'exprimer en public.



# Pour qui ?

## *Les particuliers*

Que vous ayez des entretiens à passer, que vous exerciez un métier qui demande une aisance à parler en public, que vous ayez des difficultés à vous exprimer en groupe ou même dans la vie de tous les jours, ces outils vous seront définitivement utiles. La communication orale est partout, tout le temps, et vous pouvez être épaulé.

## *Les entreprises et leurs équipes*

Vous former vous et vos employés vous fournira des atouts non négligeables pour favoriser les relations au sein de votre entreprise, mais surtout l'aisance de vos équipes avec vos partenaires et vos clients lors de présentations de projets ou de négociations par exemple. Cette plus ample maîtrise vous apporte en conséquence un intérêt dans votre développement économique.

# Croissance de ses capacités de présentation et d'oralité

Gestion  
du stress et  
des blocages

Structuration  
du discours

Placement  
vocal

Respiration

Ancrage

Outils  
du dialogue

Expression  
scénique

Expression  
corporelle

Diction

Démarche



# Mon expertise

Issu d'un parcours artistique et scénique autour de la danse d'abord, puis du chant par la suite, je me suis spécialisé il y a 6 ans dans l'enseignement musical. Formé à l'école ATLA des musiques actuelles, le chant m'ouvre une porte vers l'expression artistique mais surtout personnelle et vers la prise de confiance en soi que je souhaite transmettre.

J'enseigne à mon compte et dans différentes structures durant quelques années avant de m'engager dans la coordination de projets socio-culturels en parallèle. J'ai en effet l'occasion de prendre la coordination générale d'une association de moyenne échelle en 2021, l'ACERMA (200 000€ de budget annuel, >2000 bénéficiaires/an).

Cela m'apporte alors une vision beaucoup plus globale du champs d'action que je peux avoir avec mes ateliers. Je développe donc dès 2021 des coachings et ateliers de communication autour de la voix et de la prise de parole dédiés aux particuliers et entreprises de tous les champs et à tous les niveaux d'insertion dans la vie active. J'anime notamment un atelier au sein du SAFIP de la Fondation Jeunesse Feu Vert depuis 2022.

Ma formation artistique couplée à mon parcours professionnel m'a donné les clefs pour développer des outils efficaces qui permettent à tout un chacun de prendre confiance en soi. Ceux-ci permettent de développer rapidement et efficacement des qualités aujourd'hui indispensables dans le développement de son réseau professionnel.



# Tarifs et formules

## Particuliers

**1 coaching - 50€/h**

**Pack 1 : 5 coachings - 220€ (5h)**

**Pack 2 : 10 coachings - 400€ (10h)**

## Entreprises

**Masterclass sur la projection de la voix groupe - 250€  
(2h - 15 personnes max)**

**Pack 1 : Stage intensif communication orale - 1200€  
(4h x 4 - 15 personnes max)**

**Pack 2 : 2 Stages intensifs communication orale -  
2200€ (2 groupes)**